

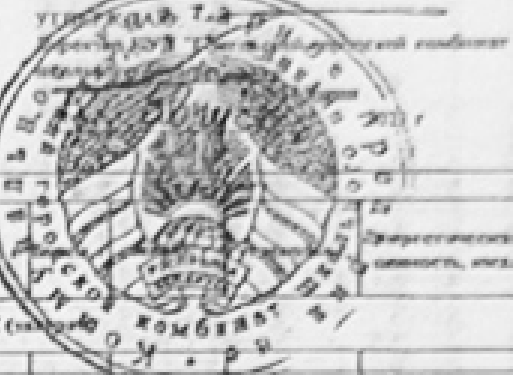
УТВЕРЖДАЮ

Директор

*Чернышев В.А.*  
7.09.2011



ПРИМЕРНЫЙ ДВУХНЕДЕЛЬНЫЙ РАЦИОН  
ДЕТЯМ ВОССТАВНОГО ПЕРИОДА ВОЗРАСТА  
НОВОРОЖДЕННИКОВ РАЙОН №444/3  
СОВЕТСКИЙ РАЙОН №17  
ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫЙ РАЙОН №44  
ЦЕНТРАЛЬНЫЙ РАЙОН №4 4721  
I ВЕКЛАД



№ п/п рецептур	Наименование блюда	I ВЕКЛАД				энергетическая ценность, ккал
		молоко, г	сливки, г	жир, г	углевода, г	
<b>ПОСЛАДЫЕ БИШКИ (калорий)</b>						
127	Сыр (масляный)	30	4,6	3,8	0	72
129	Овсяное печенье (пшеничное)	30	0,2	0,8	0,3	4,4
132	Омлет натуральный	1365	13,8	28,3	2,2	248,1
133	Каша с молоком	280	3,8	3,9	20,7	133,1
	Хлеб пшеничный	1/17,5	1,4	0,1	9,2	43,3
	Итого		23,8	38,4	22,2	500,9
	Итого, %		21,87 %			
<b>ОБЕД I (грозозольное питание ГЦД)</b>						
*фаришда	Салат "Кашекашма" с маслом растит.	30	0,4	1,8	1,5	23,5
223	Суп картофельный с бобовыми	150	3,5	2,7	12,2	87,1
*фаришда	Каша из пшеницы натур. р.б. ИДН	75	9,9	12,1	1,7	153,5
*фаришда	Шницель "Окрасный"	75	10,8	11,9	10,2	190,5
16,1	Каша гречневая рассыпчатая	80	4,8	3,8	19,4	120,8
	Слив	200	0,2	0,2	22,8	100,0
	Хлеб ржаной	1/15	0,9	0,1	6,6	30,9
	Печенье	30	2,5	4,6	19,3	130,5
	Итого		21,4	24,5	83,2	448,3
	Итого		22,2	24,2	91,7	483,3
	Итого, %		28,74 %			
<b>ОБЕД II (диетическое питание)</b>						
фаришда	Салат "Кашекашма" с маслом растит.	30	0,4	1,8	1,5	23,5
*фаришда	Каша из пшеницы натур. р.б. ИДН	75	9,9	12,1	1,7	153,5
*фаришда	Шницель "Окрасный"	75	10,8	11,9	10,2	190,5
16,1	Каша гречневая рассыпчатая	80	4,8	3,8	19,4	120,8
	Слив	200	0,2	0,2	22,8	100,0
	Хлеб ржаной	1/15	0,9	0,1	6,6	30,9
	Печенье	30	2,5	4,6	19,3	130,5
	Итого		17,9	21,8	71,8	361,2
	Итого		18,8	21,6	79,5	394,2
<b>ПОСЛАДЫЕ</b>						
	Булочки-кондитерское изделие или мушкетерское изделие собственного производства	50-100	3,3	3,4	39,2	209,0
	Каша пшеничная	280	4,1	5,1	20,8	132,1
	Итого		11,6	8,7	59,2	341,1
	Итого, %		15,19 %		124,3	
	Итого за день, %		14,7	27,3	48,4	

№ п/п рецептур	Наименование блюда	II ВЕКЛАД				энергетическая ценность, ккал
		молоко, г	сливки, г	жир, г	углевода, г	
<b>ВТОРИК (калорий)</b>						
*фаришда	Каша пшеничная с сыром	75	10,5	17,8	1,3	211,1
*фаришда	Картофель тушеный "Зеленый"	108	1,9	1,2	14,8	97,8
фаришда	Чай "Заповоль"	208	0,3	6,1	12,8	51,5
	Фрукты свежие	1/145	0,6	8,6	16,1	72,1
	Хлеб пшеничный	1/17,5	1,4	0,1	9,2	43,3
	Итого		14,7	28,8	53,8	478,1
	Итого, %		12,66 %			
<b>ОБЕД I (грозозольное питание ГЦД)</b>						
*фаришда	Салат "Сударушка" с маслом растит.	30	1,0	3,4	3,9	49,9
2,18	Раисовый суп из картофеля со сметаной	1505	1,2	2,4	9,2	63,2
*фаришда	Митболы с сыром	75	1,8	19,5	4,0	239,6
107	Картофельное пюре/морская капуста	100/15	2,1	3,3	13,4	91,7
фаришда	Паштет апельсиновый	208	0,4	6,2	13,2	136,1
	Хлеб пшеничный	1/17,5	1,4	0,1	9,2	43,3
	Хлеб ржаной	1/15	0,9	0,1	6,6	30,9
	Сыр голландский	40	3,2	12,8	4,4	161,6
	Итого		12,0	41,8	47,9	326,2
	Итого, %		33,55 %			
<b>ОБЕД II (диетическое питание)</b>						
*фаришда	Салат "Сударушка" с маслом растит.	30	1,0	3,4	3,9	49,9
*фаришда	Митболы с сыром	75	1,8	19,5	4,0	239,6
107	Картофельное пюре/морская капуста	100/15	2,1	3,3	13,4	91,7
фаришда	Паштет апельсиновый	208	0,4	6,2	13,2	136,1
	Хлеб пшеничный	1/17,5	1,4	0,1	9,2	43,3
	Хлеб ржаной	1/15	0,9	0,1	6,6	30,9
	Сыр голландский	40	3,2	12,8	4,4	161,6
	Итого		10,8	39,4	38,7	713,1
<b>ПОСЛАДЫЕ</b>						
	Булочки-кондитерское изделие или мушкетерское изделие собственного производства	50-100	3,3	3,4	39,2	209,0
	Слив	200	0,2	0,2	22,8	100,0
	Итого		3,7	3,8	60,2	309,0
	Итого, %		11,60 %		162,4	
	Итого за день, %		8,0	37,3	54,0	

№ п/п рецептур	Наименование блюда	6-10 лет				энергетическая ценность, ккал
		выход, г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	
<b>СРЕДА (завтрак)</b>						
1.18	Масло сливочное (горчица)	10	0.08	7.25	0.13	66
*фирм. код	Плов "Домашний"	50/120	18.9	6.8	29.1	251.6
13.6	Кофейный напиток с молоком	200	1.4	1.0	16.0	78.6
	Фрукты свежие	1/170	0.7	0.7	16.6	73.3
	Хлеб пшеничный	1/17.5	1.4	0.1	9.2	43.3
	Итого		22.5	15.9	71.0	515.0
	Итого, %	21.78 %				

<b>ОБЕД 1 (разнообразное питание ГПД)</b>						
*фирм. код	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	30	0.3	3.3	0.5	33.0
2.36	Суп молочный с крупой пшенной	150	4.5	5.0	13.8	118.2
*фирм. код	Шашлык из грудин "Нежный"/соус томатный	75/10	11.8	14.9	9.2	218.1
фирм. код	Салатки отварные	80	2.7	2.3	16.2	96.0
фирм. код	Напиток "Ягодный"	200	0.0	0.0	25.3	101.1
	Хлеб пшеничный	1/17.5	1.4	0.1	9.2	43.3
	Хлеб ржаной	1/15	0.9	0.1	6.6	30.9
	Шоколад молочный	1/20	1.4	7.2	10.4	112.0
	Итого		23.0	32.9	91.2	752.6
	Итого, %	31.83 %				

<b>ОБЕД 2 (аллергоопасное питание)</b>						
*фирм. код	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	30	0.3	3.3	0.5	33.0
фирм. код	Шашлык из грудин "Нежный"/соус томатный	75/10	11.8	14.9	9.2	218.1
фирм. код	Салатки отварные	80	2.7	2.3	16.2	96.0
фирм. код	Напиток "Ягодный"	200	0.0	0.0	25.3	101.1
	Хлеб пшеничный	1/17.5	1.4	0.1	9.2	43.3
	Хлеб ржаной	1/15	0.9	0.1	6.6	30.9
	Шоколад молочный	1/20	1.4	7.2	10.4	112.0
	Итого		18.5	27.9	77.4	634.4

<b>ПОЛДНИК</b>						
	Булочно-кондитерское изделие или кулинарное изделие собственного производства	50-100	5.5	3.4	39.2	209.0
	Молоко пакетер	200	3.2	3.2	4.7	60.4
	Итого		8.7	6.6	43.9	269.4
	Итого, %	11.39 %				1531.0
	Итого за день, %		14.1	32.4	53.6	

№ п/п рецептур	Наименование блюда	6-10 лет				энергетическая ценность, ккал
		выход, г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	
<b>УТРО (завтрак)</b>						
фирм. код	Омлет паровый (паровое консервиров.)	30	0.9	0.8	1.9	11.1
*фирм. код	Запеканка "Защитная"	75	16.2	6.3	3.9	135
10.3	Рис отварной	80	2.0	2.9	17.5	104.0
13.8	Какао с молоком	200	3.8	3.9	20.7	133.1
	Фрукты свежие	1/175	0.8	0.8	17.1	78.8
	Хлеб пшеничный	1/17.5	1.4	0.1	9.2	43.3
	Итого		25.1	14.8	78.3	512.6
	Итого, %	21.87 %				

<b>ОБЕД 1 (разнообразное питание ГПД)</b>						
*фирм. код	Салат "Поздняя осень" с маслом растительным	30	1.8	5.3	1.5	61.3
2.3	Борщ с картофелем со сметаной	150/5	1.4	3.8	8.6	74.2
фирм. код	Рыба жареная в масле (филе)	75	11.4	4.7	2.4	98.0
10.9	Картофельное пюре	100	2.1	3.3	13.4	91.7
	Сок	200	0.2	0.2	22.0	100.0
	Хлеб пшеничный	1/17.5	1.4	0.1	9.2	43.3
	Хлеб ржаной	1/15	0.9	0.1	6.6	30.9
	Зефир	1/56	0.6	0.0	44.0	176.0
	Итого		19.8	17.5	107.7	675.4
	Итого, %	30.13 %				

<b>ОБЕД 2 (аллергоопасное питание)</b>						
*фирм. код	Салат "Поздняя осень" с маслом растительным	30	1.8	5.3	1.5	61.3
фирм. код	Рыба жареная в масле (филе)	75	11.4	4.7	2.4	98.0
10.9	Картофельное пюре	100	2.1	3.3	13.4	91.7
	Сок	200	0.2	0.2	22.0	100.0
	Хлеб ржаной	1/15	0.9	0.1	6.6	30.9
	Хлеб пшеничный	1/17.5	1.4	0.1	9.2	43.3
	Зефир	1/56	0.6	0.0	44.0	176.0
	Итого		18.4	13.7	99.1	681.2

<b>ПОЛДНИК</b>						
	Булочно-кондитерское изделие или кулинарное изделие собственного производства	50-100	5.5	3.4	39.2	209.0
13.12	Напиток лимонный	200	0.1	0.0	13.0	60.0
	Итого		5.6	3.4	54.2	269.0
	Итого, %	12.00 %				1437.6
	Итого за день, %		13.9	22.1	43.7	

№ п/п рециптур	Наименование блюда	6-10 лет				энергетическая ценность, ккал
		кислота, г	белок, г	жир, г	углеводы, г	
<b>ПЯТИНА (заутра)</b>						
1,19	Сыр (коричный)	30	4.6	5.8	0	72
1,99	Овощи порционные (огурец свежий)	30	0.2	0	0.8	4.4
фирм. изд.	Филе лосося, жаренное в супюре	75	10.8	13.5	7.3	193.9
10,7	Макаронные изделия отварные	80	3.7	2.3	16.2	96.0
13,2	Чай с сахаром	200	0.2	0.04	10.0	41.2
	Хлеб пшеничный	1/17,5	1.4	0.1	9.2	43.3
	Итого		19.9	21.7	43.5	450.8
	Итого, %		20.23 %			
<b>ОБЕД 1 (трехразовое питание ГЦД)</b>						
1,31	Салат "Школьные годы" с маслом растительным	30	0.4	1.6	1.1	19.3
2,10	Щи из свежей капусты с картоф. со сметаной	150/5	1.4	3.6	5.4	60.0
*фирм. изд.	Мясные гнечда	75	6.4	22.3	3.0	248.0
*фирм. изд.	Картофель тушеный "Золотистый"	100	1.9	3.2	14.0	97.0
фирм. изд.	Напиток из молока	200	0.4	0.0	28.0	114.0
	Фрукты свежие	1/170	0.7	0.7	16.6	75.5
	Хлеб пшеничный	1/17,5	1.4	0.1	9.2	43.3
	Хлеб ржаной	1/15	0.9	0.1	6.6	30.9
	Итого		13.5	31.6	83.9	688.2
	Итого, %		30.89 %			
<b>ОБЕД 2 (одноразовое питание)</b>						
1,31	Салат "Школьные годы" с маслом растительным	30	0.4	1.6	1.1	19.3
*фирм. изд.	Мясные гнечда	75	6.4	22.3	3.0	248.0
*фирм. изд.	Картофель тушеный "Золотистый"	100	1.9	3.2	14.0	97.0
фирм. изд.	Напиток из молока	200	0.4	0.0	28.0	114.0
	Фрукты свежие	1/170	0.7	0.7	16.6	75.5
	Хлеб пшеничный	1/17,5	1.4	0.1	9.2	43.3
	Хлеб ржаной	1/15	0.9	0.1	6.6	30.9
	Итого		12.1	28	78.5	618.2
<b>ПОЛДНИК</b>						
	Булочно-кондитерское изделие или кулинарное изделие собственного производства	50-100	5.5	3.4	39.2	209.0
	Сок	200	0.2	0.2	22.0	100.0
	Итого		5.7	3.6	61.2	309.0
	Итого, %		13.87 %			
	Итого за день, %		10.8	35.4	52.1	1447.96

В соответствии с ССЭС №212 и 147 производится замена блюд равнозначных по пищевой и энергетической ценности

-Нормы хлеба пшеничного, хлеба ржаного, хлеба картофельного, томат-пюре, дрожжей, чая, кофейного напитка, сока, лимонной кислоты являются рекомендательными

При использовании хлебобулочных изделий собственного производства нормы хлеба пшеничного уменьшаются, а нормы на необходимые для их изготовления продукты увеличиваются.

-Допускается сезонная замена сухофруктов свежими фруктами.

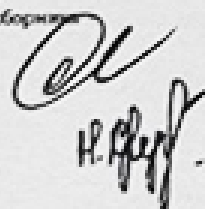
-Вес фруктов меняется в зависимости от веса калибровки

-Выход напитков молочного от 200 до 220 грамм

\* Фирменные изделия из информационного сборника

Инженер-технолог

Инженер-лаборант



Гумар В.В.

Круглякова Н.В.

СВЕРЖДАЮ

Директор

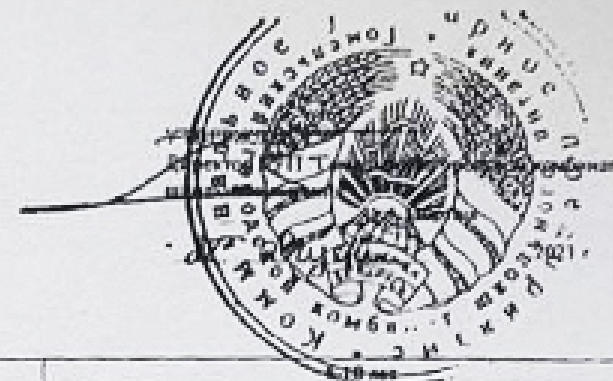
*Черненко М.В.*

- 1 - 09

2021г.



ПРИМЕРНЫЙ ДЕНЕЖЕДЕЛЬНЫЙ РАЦИОН  
ДЕТЕЙ ОСЕННИЙ ПЕРИОД 2021 г.  
ПОВОЛЖСКИЙ РАЙОН №665,75  
СОВЕТСКИЙ РАЙОН №17  
ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫЙ РАЙОН №1  
ЦЕНТРАЛЬНЫЙ РАЙОН №667,7  
II ПЕДУДЛ



№ п/п рецептур	Наименование блюда	выход, г	6-10 лет			энергетическая ценность, ккал
			белки, г	жиры, г	углеводы, г	
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК (завтрак)</b>						
3.4	Омлет с сыром	1305	16	23	21	380.6
*фирм. код	Каша-пюре "Торговый дом" (пшеница)	200	4.8	4.5	15.4	153.6
	Хлеб пшеничный	1/17.5	1.4	0.1	9.2	43.3
	Итого		22.2	27.6	26.7	477.5
	Итого, %	21.43	%			
<b>ОБЕД I (грязное питание) ГПД</b>						
*фирм. код	Салат из свеклы, огурцов с маслом растительным	30	0.3	3.3	0.5	33.0
2.25	Суп картофельный с бобовыми	150	3.5	2.7	12.2	87.1
*фирм. код	Пюре в сыр	75	15.9	13.7	0.1	184.1
10.1	Каша гречневая рассыпчатая	80	4.0	3.0	19.4	120.4
*фирм. код	Напиток "Фантастика"	200	0.1	0.1	8.5	70.0
	Хлеб ржаной	1/15	0.9	0.1	6.6	30.9
	Мурчешка	2/17	0.0	0.0	27.7	110.8
	Итого		24.1	22.9	75.0	636.7
	Итого, %	29.91	%			
<b>ОБЕД II (одноразовое питание)</b>						
*фирм. код	Салат из свеклы, огурцов с маслом растительным	30	0.3	3.3	0.5	33.0
*фирм. код	Пюре в сыр	75	15.9	13.7	0.1	184.1
10.1	Каша гречневая рассыпчатая	80	4.0	3.0	19.4	120.4
*фирм. код	Напиток "Фантастика"	200	0.1	0.1	8.5	70.0
	Хлеб ржаной	1/15	0.9	0.1	6.6	30.9
	Мурчешка	2/17	0.0	0.0	27.7	110.8
	Итого		20.6	20.2	62.8	549.6
<b>ПОЛДНИК</b>						
	Булочно-кондитерское изделие или кулинарное изделие собственного производства	50-100	5.5	3.4	39.2	209.0
11.12	Напиток молочный	200	0.1	0.0	15.0	60.4
	Итого		5.6	3.4	54.2	269.4
	Итого, %	12.66	%			1383.6
	Итого за день, %		15.0	35.0	45.1	

№ п/п рецептур	Наименование блюда	выход, г	6-10 лет			энергетическая ценность, ккал
			белки, г	жиры, г	углеводы, г	
<b>ВТОРНИК (завтрак)</b>						
*фирм. код	Булочка "Сметана"	30/30	4.4	3.2	31.15	175.2
*фирм. код	Тарталетта закусочная "Сметана"	2/45	17.1	19.2	7.3	270.0
13.6	Кофейный напиток с молоком	200	1.4	1.0	16.0	78.6
	Фрукты свежие	1/170	0.7	0.7	16.6	73.5
	Итого		23.6	24.1	73.1	599.3
	Итого, %	21.37	%			
<b>ОБЕД I (грязное питание) ГПД</b>						
1.27	Салат из свеклы, помидоров и огурцов с маслом растительным	30	0.3	3.4	0.8	35.0
2.24	Суп картофельный с мясной пассекой	150	1.4	2.1	9.9	64.5
*фирм. код	Оладьи мясные "Защита" И.Л.Н.	70	11.9	22.4	4.5	264.3
*фирм. код	Ватрушка мясная	75	10.4	35.4	0.2	366.5
10.3	Рис отварной	80	2.0	2.9	17.5	103.9
	Сок	200	0.2	0.2	12.0	100.0
	Хлеб ржаной	1/15	0.9	0.1	6.6	30.9
	Сырок газированный	40	3.2	12.8	8.4	161.6
	Итого		19.9	42.9	69.7	762.1
	Итого, %		18.4	56.9	65.4	862.4
	Итого, %	30.75	%			
<b>ОБЕД II (одноразовое питание)</b>						
1.27	Салат из свеклы, помидоров и огурцов с маслом растительным	30	0.3	3.4	0.8	35.0
*фирм. код	Оладьи мясные "Защита" И.Л.Н.	70	11.9	22.4	4.5	264.3
*фирм. код	Ватрушка мясная	75	10.4	35.4	0.2	366.5
10.3	Рис отварной	80	2.0	2.9	17.5	103.9
	Сок	200	0.2	0.2	12.0	100.0
	Хлеб ржаной	1/15	0.9	0.1	6.6	30.9
	Сырок газированный	40	3.2	12.8	8.4	161.6
	Итого		18.5	41.8	59.8	697.7
	Итого, %		17.0	54.8	55.5	797.9
<b>ПОЛДНИК</b>						
	Булочно-кондитерское изделие или кулинарное изделие собственного производства	50-100	5.5	3.4	39.2	209.0
	Коктейль молочный	200	6.1	3.3	20.0	152.1
	Итого		11.6	6.7	59.2	361.1
	Итого, %	12.88	%			1822.8
	Итого за день, %		12.1	37.9	44.3	

№ п/п рецептур	Наименование блюда	6-10 лет				
		выпек, г	белки, г	жир, г	углеводы, г	энергетическая ценность, ккал
<b>СРЕДА (пастера)</b>						
1.13	Масло сливочное (пастериз.)	18	0,3	14,5	0,8	74,8
*Форм. п/д	Творожно-фруктовая запеканка со сметаной	130/15	21,2	15,7	29	150,7
13.1	Каша с яблоком	200	3,8	3,9	20,7	103,0
	Хлеб пшеничный	1/17,5	1,4	0,1	9,2	43,3
	Итого		26,9	24,2	59,7	401,8
	Итого, %		24,06 %			
<b>ОБЕД 1 (программное питание ГПД)</b>						
1.12	Салат "Молочка" со сметаной	30	0,3	1,3	1,3	18,9
2.2	Борщ с капустой и картоф. со сметаной	150/5	1,2	3,5	7,1	64,7
*Форм. п/д	Оладьи из сметаны "Вкусные"	75	12,7	16,7	6,7	194,8
10.7	Макаронные изделия отварные	80	2,7	2,3	16,2	96,0
Форм. п/д	Напиток апельсиновый	200	0,4	0,2	13,2	136,1
	Хлеб ржаной	1/15	0,9	0,1	6,4	30,9
	Хлеб пшеничный	1/17,5	1,4	0,1	9,2	43,3
	Печенье	30	2,3	4,6	19,8	130,3
	Итого		22,9	28,8	100,1	715,2
	Итого, %		28,59 %			
<b>ОБЕД 2 (альтернативное питание)</b>						
1.12	Салат "Молочка" со сметаной	30	0,3	1,3	1,3	18,9
*Форм. п/д	Оладьи из сметаны "Вкусные"	75	12,7	16,7	6,7	194,8
10.7	Макаронные изделия отварные	80	2,7	2,3	16,2	96,0
Форм. п/д	Напиток апельсиновый	200	0,4	0,2	13,2	136,1
	Хлеб ржаной	1/15	0,9	0,1	6,4	30,9
	Хлеб пшеничный	1/17,5	1,4	0,1	9,2	43,3
	Печенье	30	2,3	4,6	19,8	130,3
	Итого		21,1	25,3	93,0	650,5
<b>ПОЛДНИК</b>						
	Булочка-кондитерское изделие или кукурузное изделие собственного производства	50-100	3,3	3,4	39,2	209,0
	Сок	200	0,2	0,2	12,0	100,0
	Итого		3,7	3,6	41,2	309,0
	Итого, %		12,35 %			1426,0
	Итого за день, %		13,5	36,9	54,4	

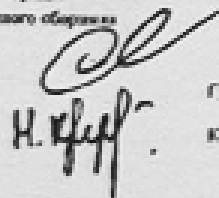
№ п/п рецептур	Наименование блюда	6-10 лет				
		выпек, г	белки, г	жир, г	углеводы, г	энергетическая ценность, ккал
<b>ЧЕТВЕРГ (пастера)</b>						
6.7	Запеканка из творога с яблоком	130/15	18,4	13,2	31,7	319,1
13.2	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	10,0	41,2
	Фрукты свежие	1/145	0,6	0,6	16,1	72,2
	Хлеб пшеничный	1/17,5	1,4	0,1	9,2	43,3
	Итого		20,6	13,9	47,0	475,8
	Итого, %		21,39 %			
<b>ОБЕД 1 (программное питание ГПД)</b>						
Форм.	Салат "Просток" с маслом растительным	30	0,8	9,9	0,7	95,1
2.17	Распльпане домашней со сметаной	150/5	1,1	2,4	7,8	57,2
М/дзет	Сосиски отварные	160	5,9	10,7	1,0	124,2
10.9	Картофельное пюре/паровая капуста	100/15	2,1	3,3	13,4	91,7
*Форм. п/д	Напиток апельсиновый	200	0,2	0,2	21,0	82,0
	Хлеб ржаной	1/15	0,9	0,1	6,4	30,9
	Хлеб пшеничный	1/17,5	1,4	0,1	9,2	43,3
	Зефир	1/53	0,6	0,0	44,0	176,0
	Итого		13,0	26,7	103,7	700,4
	Итого, %		31,49 %			
<b>ОБЕД 2 (альтернативное питание)</b>						
Форм.	Салат "Просток" с маслом растительным	30	0,8	9,9	0,7	95,1
М/дзет	Сосиски отварные	160	5,9	10,7	1,0	124,2
10.9	Картофельное пюре/паровая капуста	100/15	2,1	3,3	13,4	91,7
*Форм. п/д	Напиток апельсиновый	200	0,2	0,2	21,0	82,0
	Хлеб ржаной	1/15	0,9	0,1	6,4	30,9
	Хлеб пшеничный	1/17,5	1,4	0,1	9,2	43,3
	Зефир	1/53	0,6	0,0	44,0	176,0
	Итого		11,9	24,3	95,9	643,2
<b>ПОЛДНИК</b>						
	Булочка-кондитерское изделие или кукурузное изделие собственного производства	50-100	3,3	3,4	39,2	209,0
	Молоко напиток	200	3,2	3,2	4,7	60,4
	Итого		6,7	6,6	43,9	269,4
	Итого, %		12,11 %			1445,4
	Итого за день, %		11,7	29,4	59,4	

№ инв репутур	Наименование товара	4-10 лет				эквивалентная продукция, кг/шт
		выгод, г	бленд, г	жирн, г	углеводам, г	
<b>ПЯТНИЦА (закрытая)</b>						
1.19	Сыр (горячий)	30	4.8	3.8	0	72
1.91	Сырок пармезано (сырок слайс)	30	0.2	0	0.8	4.4
фирма ктд	Сладки из начинки "Насытые"	75	14.1	10.8	5.0	173.2
фирма ктд	Сладости сгущенные	80	2.7	2.3	16.2	96.0
13.4	Чай с ароматом	200/7	0.25	0.05	12.0	51.5
	Чай с ароматом	117.5	1.4	0.1	9.2	41.3
	Итого		23.2	19.1	43.2	439.4
	Итого, %	18.20	%			
<b>ОВЕД. 1 (препарации из семян ГТД)</b>						
фирма ктд	Салат из помидоров и сыра со сметаной	30	1.4	1.1	0.9	37.1
2.2	Начинка с капустой и картоф. со сметаной	150/5	1.2	3.5	7.1	64.7
*фирма ктд	Кружок "Полюбовнички"	75	12.4	20.2	6.2	257.1
100	Каша рисовая рассыпчатая	80	1.8	2.2	19.4	104.8
	См	200	0.2	0.2	27.0	100.0
	Фрукты свежие	1/160	0.6	0.6	14.5	72.5
	Каша рисовая	1/15	0.9	0.1	6.6	30.9
	Нафталеновый батончик	35	1.3	4.0	25.4	139.1
	Итого		19.8	33.9	102.1	506.6
	Итого, %	22.27	%			
<b>ОВЕД. 2.2 (закрытые упаковки)</b>						
фирма ктд	Салат из помидоров и сыра со сметаной	30	1.4	1.1	0.9	37.1
*фирма ктд	Кружок "Полюбовнички"	75	12.4	20.2	6.2	257.1
100	Каша рисовая рассыпчатая	80	1.8	2.2	19.4	104.8
	См	200	0.2	0.2	27.0	100.0
	Фрукты свежие	1/160	0.6	0.6	14.5	72.5
	Каша рисовая	1/15	0.9	0.1	6.6	30.9
	Нафталеновый батончик	35	1.3	4.0	25.4	139.1
	Итого		18.6	30.4	95.0	711.9
<b>ОВОД.3.1.01К</b>						
	булочки-кондитерские изделия или пудинговое изделие фабричного производства	50-100	5.5	1.4	19.2	209.0
фирма ктд	Начинка из яблок	200	0.4	0.0	28.0	114.0
	Итого		5.9	1.4	47.2	323.0
	Итого, %	11.38	%			1569.0
	Итого за день, %		12.5	32.3	54.2	

В соответствии с ССПС №252 в.147 производится оценка факта размещения на площадке и эквивалентной ценности  
-Начинка сладкая творожковая, сладкая рисовая, начинка кондитерского, творог-сыр, дрожжевой, тем. шоколада, начинка, начинка из яблок, начинка из апельсинов/груш/лимонов.  
При использовании сладких булочек и изделий фабричного производства норма хлеба увеличивается соответственно, а нормы на хлебобулочные для не изготовленных продукты размещения.  
-Добавляется основное значение сульфурита в свежих фруктах.  
-Всё фрукты нарезаются в соответствии с этикетировкой  
-Норма чистоты начинки от 200 до 220 грамм.  
\*Фабричные изделия из кондитерского обертывания

Инженер-исполнитель

Инженер-лаборант

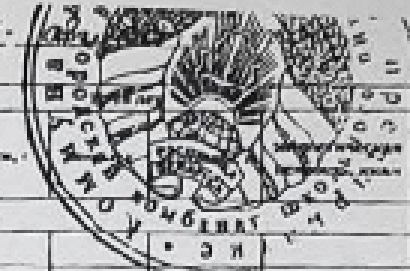


Гусев Н.Г.

Круглова Н.В.



НОВОБЕЛДИЦКАЯ ГАВАНЬ (ФЕЛД) /  
 СОВЕТСКИЙ РАЙОН № 17 /  
 ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОЙ РАЙОН № 14 /  
 ЦЕНТРАЛЬНЫЙ РАЙОН № 11 СТ. П. /  
 ПЛОДОВЫЕ



№ инв. реестру	Наименование плодов	19-11 лет				
		высота, г	белок, г	жир, г	углеводы, г	энергетическая ценность, ккал
<b>ПОДСЕЛЕНКА (контракт)</b>						
1.19	Сыр (натуральный)	30	3.8	7.8	0	102
1.99	Овощи парниковые (огурцы свежие)	30	0.4	0.6	8.3	4.4
5.2	Овощи натуральные	150.5	15.0	24.0	2.5	286.5
11.8	Капуста белокочанная	300	3.1	3.9	20.7	153.1
	Хлеб пшеничный	105	2.8	0.1	18.4	85.7
	Итого		25.8	35.8	41.4	611.5
	Итого, %	21.80 %				
<b>ОБЪЕД 1 (приватное хозяйство ГПД)</b>						
*Ферма №1	Салат "Калебасовый" с маслом растительным	50	4.6	1.0	2.3	79.2
2.21	Суп картофельный с овощами	300	4.6	1.5	16.2	115.6
*Ферма №1	Капуста из семян кавур. руб. НЛН	100	11.2	16.1	2.3	207.1
*Ферма №1	Шпинат "Огородный"	100	14.4	15.8	13.6	254.0
10.1	Капуста брокколи рассадная	100	5.0	1.1	10.1	161.1
	Сек	200	0.2	0.2	12.0	100.0
	Хлеб ржаной	100	1.8	0.1	17.1	60.5
	Петрушка	30	2.5	4.6	19.8	110.5
	Итого		47.9	31.3	106.2	894.2
	Итого, %		24.1	31.4	111.5	860.9
	Итого, %	30.5 %				
<b>ОБЪЕД 2 (приватное хозяйство)</b>						
Ферма №1	Салат "Калебасовый" с маслом растительным	50	4.6	1.0	2.3	79.2
*Ферма №1	Капуста из семян кавур. руб. НЛН	100	11.2	16.1	2.3	207.1
*Ферма №1	Шпинат "Огородный"	100	14.4	15.8	13.6	254.0
10.1	Капуста брокколи рассадная	100	5.0	1.1	10.1	161.1
	Сек	200	0.2	0.2	12.0	100.0
	Хлеб ржаной	100	1.8	0.1	17.1	60.5
	Петрушка	30	2.5	4.6	19.8	110.5
	Итого		23.3	27.7	84.0	678.6
	Итого, %		24.5	27.4	95.1	745.2
<b>ПОДСЕЛЕНКА</b>						
	Бульонно-квашеный картофель или картофельное пюре собственного производства	50-100	5.5	1.4	19.2	299.0
	Картофель мякоть	300	6.1	5.1	20.0	192.1
	Итого		11.6	6.7	39.2	361.1
	Итого, %	12.80 %				1031.5
	Итого за день, %		9.9	31.9	21.2	

№ инв. реестру	Наименование плодов	Итого				
		высота, г	белок, г	жир, г	углеводы, г	энергетическая ценность, ккал
<b>ИТОГОВЫЙ (контракт)</b>						
*Ферма №1	Капуста белокочанная с сыром	100	14.0	23.8	1.9	281.5
*Ферма №1	Картофель тушеный "Золотой"	100	1.9	1.2	14.0	97.0
Ферма №1	Чай "Зарянка"	200	0.3	0.1	12.0	51.5
	Петрушка свежая	171.0	0.6	0.6	16.1	70.2
	Хлеб пшеничный	105	2.8	0.1	18.4	85.7
	Итого		19.4	27.8	63.4	587.9
	Итого, %	19.64 %				
<b>ОБЪЕД 1 (приватное хозяйство ГПД)</b>						
*Ферма №1	Салат "Сударыня" с маслом растительным	50	4.7	1.0	6.1	81.2
1.11	Рисовый суп Ленинградский со сметаной	200.5	1.6	1.1	12.1	81.3
*Ферма №1	Мякоть с сыром	100	2.4	26.0	3.1	146.1
10.3	Картофельное пюре/вареный картофель	100.5	2.1	3.3	12.4	91.7
Ферма №1	Петрушка свежая/замороженная	100	0.1	0.2	31.2	156.1
	Хлеб пшеничный	105	2.8	0.1	18.4	85.7
	Хлеб ржаной	100	1.8	0.1	17.1	60.5
	Салат и петрушка	30	1.2	12.4	1.4	141.5
	Итого		16.9	51.4	110.5	1049.2
	Итого, %	27.64 %				
<b>ОБЪЕД 2 (приватное хозяйство)</b>						
*Ферма №1	Салат "Сударыня" с маслом растительным	50	4.7	1.0	6.1	81.2
*Ферма №1	Мякоть с сыром	100	2.4	26.0	3.1	146.1
10.9	Картофельное пюре/вареный картофель	100.5	2.1	3.3	12.4	91.7
Ферма №1	Петрушка свежая/замороженная	100	0.4	0.1	31.1	176.1
	Хлеб пшеничный	105	2.8	0.1	18.4	85.7
	Хлеб ржаной	100	1.8	0.1	17.1	60.5
	Сыр с петрушкой	30	1.2	12.8	1.4	141.5
	Итого		14.4	48.2	98.3	964.9
<b>ПОДСЕЛЕНКА</b>						
	Бульонно-квашеный картофель или картофельное пюре собственного производства	50-100	5.5	1.4	19.2	299.0
	Сек	200	0.2	0.2	12.0	100.0
	Итого		5.7	1.6	31.2	399.0
	Итого, %	10.31 %				1946.1
	Итого за день, %		8.5	38.3	48.2	

№ п/п рецептур	Наименование блюда	количество в граммах	г	г	г	г
13.4	Крепкий напиток с мякотью	200	1.4	1.0	16.9	75.6
	Фрукты свежие	1870	0.7	0.7	16.4	75.5
	Хлеб пшеничный	105	2.8	0.1	18.4	85.7
	Итого		36.2	24.0	99.1	753.3
	Итого, %		25.51 %			

**ОБЕД 1 (грозное питание ГПД)**

*фирма изд.	Салат из свежих овощей с маслом растительным	50	0.5	5.6	0.9	51.0
2.36	Суп молочный с крушой пшенной	200	6.9	4.6	18.4	157.0
фирма изд.	Шашлык из грудин "Нежный" соус томатный	100/10	15.7	19.9	12.3	290.8
фирма изд.	Сладости открытые	100	3.4	2.9	20.3	120.0
фирма изд.	Напиток "Ягодный"	200	0.0	0.0	25.1	101.1
	Хлеб ржаной	100	1.8	0.1	13.1	60.5
	Шоколад молочный	100	1.4	7.2	10.4	112.0
	Итого		24.8	42.3	100.7	896.4
	Итого, %		30.36 %			

**ОБЕД 2 (эквивалентное питание)**

*фирма изд.	Салат из свежих овощей с маслом растительным	50	0.5	5.6	0.9	55.0
фирма изд.	Шашлык из грудин "Нежный" соус томатный	100/10	15.7	19.9	12.3	290.8
фирма изд.	Сладости открытые	100	3.4	2.9	20.3	120.0
фирма изд.	Напиток "Ягодный"	200	0.0	0.0	25.1	101.1
	Хлеб ржаной	100	1.8	0.1	11.1	60.5
	Шоколад молочный	100	1.4	7.2	10.4	112.0
	Итого		22.8	35.7	82.3	739.4

**ПОЛДНИК**

	Булочко-кондитерское изделие или кулинарное изделие собственного производства	50-100	5.5	1.4	39.2	209.0
	Молоко паастер.	200	3.2	3.2	4.7	60.4
	Итого		8.7	4.6	43.9	269.4
	Итого, %		5.13 %			1915.0
	Итого за день, %		15.4	34.3	50.8	

№ п/п рецептур	Наименование блюда	количество в граммах	г	г	г	г
10.1	Рис отварной	100	2.5	1.6	21.9	139.0
10.8	Каша с молоком	200	1.8	1.9	20.7	133.1
	Фрукты свежие	1715	0.8	0.8	17.1	71.8
	Хлеб пшеничный	105	2.8	0.1	18.4	85.7
	Итого		31.4	17.4	85.3	626.0
	Итого, %		21.54 %			

**ОБЕД 1 (грозное питание ГПД)**

*фирма изд.	Салат "Подсолнечный" с маслом растительным	50	1.0	8.8	2.5	102.2
2.3	Борщ с картофелем со сметаной	200/5	1.9	5.1	11.3	98.9
фирма изд.	Рыба жареная в масле (филе)	90	13.8	5.7	3.0	118.5
10.9	Картофельное пюре	100	2.1	3.3	13.4	91.7
	Сок	200	0.2	0.2	22.0	100.0
	Хлеб пшеничный	105	2.8	0.1	18.4	85.7
	Хлеб ржаной	100	1.8	0.1	13.1	60.5
	Зефир	105	0.6	0.0	44.0	176.0
	Итого		26.2	23.3	127.9	933.5
	Итого, %		31.34 %			

**ОБЕД 2 (эквивалентное питание)**

*фирма изд.	Салат "Подсолнечный" с маслом растительным	50	1.0	8.8	2.5	102.2
фирма изд.	Рыба жареная в масле (филе)	90	13.8	5.7	3.0	118.5
10.9	Картофельное пюре	100	2.1	3.3	13.4	91.7
	Сок	200	0.2	0.2	22.0	100.0
	Хлеб пшеничный	105	2.8	0.1	18.4	85.7
	Хлеб ржаной	100	1.8	0.1	13.1	60.5
	Зефир	105	0.6	0.0	44.0	176.0
	Итого		24.3	18.2	116.4	734.6

**ПОЛДНИК**

	Булочко-кондитерское изделие или кулинарное изделие собственного производства	50-100	5.5	1.4	39.2	209.0
13.12	Напиток лимонный	200	0.1	0.0	13.0	64.0
	Итого		5.6	3.4	54.1	269.0
	Итого, %		10.12 %			1728.5
	Итого за день, %		14.9	23.1	61.9	